

QUE FAIRE LE WEEK-END ?

spot

MAGAZINE

SEPT. 16

N°143

MENSUEL GRATUIT
WWW.SPOT-WEB.FR

ÉDITION GRENOBLE

VISITE URBAINE

ÉGLISE SAINT-HUGUES

UN LIFTING HISTORIQUE

GRAND FORMAT

CONSOMM'ACTION

CEUX QUI AGISSENT
POUR LE CHANGEMENT

ÉVÈNEMENT DU MOIS

ISÈRE FOOD FESTIVAL

ON PASSE À TABLE

**GAGNEZ
DES PLACES POUR
LE CIRQUE GRUSS**

RDV EN
PAGE 4



UN RÉSEAU EN COMMUN PASS' ET TICKETS

UN TARIF POUR CHACUN

Boulot,
potos,
famillos !

Au plus
proche de
mon réseau !

Voyage
comme
une grande !

NOUVEAU !
DÉCOUVREZ LE
MINI PLAN !



TARIFS AU
01/09
2016

SEPT. 16

N°143



*En couverture :
Jocelyn Comaills,
producteur de petits
fruits bio.
(lire page 30)
© Mon Beau Terroir*

CONSOMM' ACTEUR

Et si en cette rentrée les bonnes résolutions passaient par le portefeuille ? Et si notre manière de consommer, mieux qu'un bulletin de vote, permettait de changer petit à petit la société ? Déménager à vélo, passer à l'apéro 100% bière locale, faire ses courses sans emballage... Voilà quelques-unes des initiatives nées récemment à Grenoble et qui feront de vous un vrai consomm'acteur. Avec tous les avantages qui vont avec : consommer plus durable, épater ses amis avec la dernière bière ultra-locale, remplir moins vite sa poubelle, ou muscler ses cuisses au quotidien en se transformant en « entrepreneur à vélo ». Un beau programme de rentrée, à retrouver en détails dans notre grand format ! ■



P.4



P.6



P.8



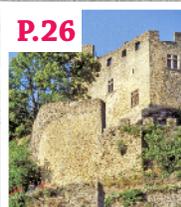
P.16



P.18



P.20



P.26



P.28



P.30

P.4 | EN BREF
Paysages, vous avez dit paysage? Raidlight sous l'aile de Rossignol...

P.6 | VISITE URBAINE
L'église Saint-Hugues livre ses secrets

P.8 | GRAND FORMAT
Initiatives grenobloises

P.16 | ÉVÉNEMENT DU MOIS
Isère Food Festival

P.18 | ÉVÉNEMENTS
Foire de Beaucroissant. Ultra Trail du Vercors. Lyon Free Bike. Métrorando...

P.24 | RENTRÉE DES CLUBS
Faites du sport

P.26 | DESTINATION
Le pays des Lauzes

P.28 | CARNET D'ADRESSES
Café-brocante Vintage by Fabichka. Insolita. BÂM 2.

P.30 | CARNET D'ADRESSES ÉTHIQUE
Mon beau terroir

C'est aussi la Rentrée pour Récréamag !

Tous les spectacles Jeune public de la saison, dans toutes les salles du département, c'est le Guide Rentrée des spectacles 2016/2017 de Récréamag

Récréamag n°37

Sortie mercredi 21 septembre 2016 dans le réseau en libre-service habituel et en téléchargement sur www.spot-web.fr/grenoble



Récréa Mag
Le guide des activités et des sorties en Famille



© Pierre Jayet

PAYSAGES, VOUS AVEZ DIT PAYSAGE ?

ENVIRONNEMENT / « 3 mois, plus de 160 rendez-vous, 72 communes, 40 expositions, plus de 25 auteurs et artistes invités, 5 jeux et collectes, 2 séminaires universitaires... ». Bon, en Isère on ne rigole pas avec les paysages. Ils valent bien cet « événement exceptionnel » selon le département, porteur du projet Paysage > Paysages. « L'Isère est par essence le territoire des paysages... montagnes, lacs, vallées, coteaux, paysages sonores, industriels, littéraires, dessinés, gourmands. » Ils seront donc pendant 3 mois au cœur de cet événement, valorisés par différentes formes d'animations réparties sur l'ensemble du territoire. Coup d'envoi le 15 septembre avec vernissages et concerts aux musées Hébert et de l'Ancien Évêché. Rendez-vous suivant les 17 et 18 septembre à l'occasion des journées du patrimoine. Un Concert de Paysages sera proposé dans trois lieux emblématiques : le théâtre antique de Vienne, le parvis de la MC2 à Grenoble et son auditorium. Les paysages gourmands seront à l'honneur le week-end suivant au MIN de Grenoble à l'occasion de l'Isère Food Festival (lire page 16). Tout le programme est disponible sur www.isere.fr.

RAIDLIGHT SOUS L'AILE DE ROSSIGNOL

ÉCONOMIE / Rossignol va acheter Raidlight : la rumeur enfleait depuis quelques mois. Elle a été officialisée le 23 août. Raidlight a percé en une dizaine d'années dans l'univers du trail en concevant et commercialisant des équipements spécifiques tout en essayant partout en France des stations dédiées à la pratique. Après le rachat de l'entreprise Time sport (cycles et accessoires), l'équipementier isérois des sports d'hiver poursuit ainsi sa diversification dans les disciplines estivales outdoor. Le PDG de Raidlight, Benoît Laval, voit dans ce rachat une opportunité de développement à l'étranger par la création de synergies à l'export. L'entreprise chartrousine espère faire grimper son CA de 7 à 20M d'euros d'ici 5 à 6 ans en visant notamment les marchés européens et chinois.

MOOVENOW YOUR BODY

SPORT / Jeune start-up basée à Grenoble, Respawnive a lancé le 29 août MooveNow, à la fois application et plateforme web sociale gratuite dédiée au sport. MooveNow offre de nombreux services : gérer son agenda sportif, créer et participer à des événements, rejoindre des coéquipiers ou des équipes, se créer des amis par affinité sportive, rejoindre des pratiquants en live à proximité de son emplacement du moment, organiser des matchs et des tournois, publier des photos et des vidéos... Objectif annoncé : réunir le monde du sport dans un seul et même lieu en cartographiant les acteurs du sport grenoblois et en les mettant en relation. Pour cela MooveNow dispose d'un petit plus : ses trois plateformes. Une dédiée au grand public, l'autre pour les associations, et la 3^e pour les infrastructures et les pros.

> www.moovenow.com

ET VIVA LIBÉRIA !

VÉLO / Libéria ? Oui c'est un pays d'Afrique de l'ouest mais c'est aussi une marque de vélos produits de 1925 à 1996 dans le quartier de l'Île verte à Grenoble (un lien existe entre le pays et la marque d'ailleurs). Et même si elle a disparu il y a 20 ans, elle est encore présente dans les mémoires de certains habitants, parfois elle ressurgit même au gré des vélos qui circulent encore. L'association Un p'tit vélo prépare depuis quelques mois une exposition sur la marque. Aidée par des partenaires, elle a entamé une première phase de collecte de photos, de témoignages et de documents sur l'entreprise. Ce travail sera exposé à l'occasion de la fête de quartier de l'Île Verte, du 9 au 18 septembre. Avis aux nostalgiques.

> Inauguration et vernissage vendredi 9 septembre à 19h. Salle des Vignes, 3 avenue Maréchal Randon à Grenoble / www.ptitvelo.net



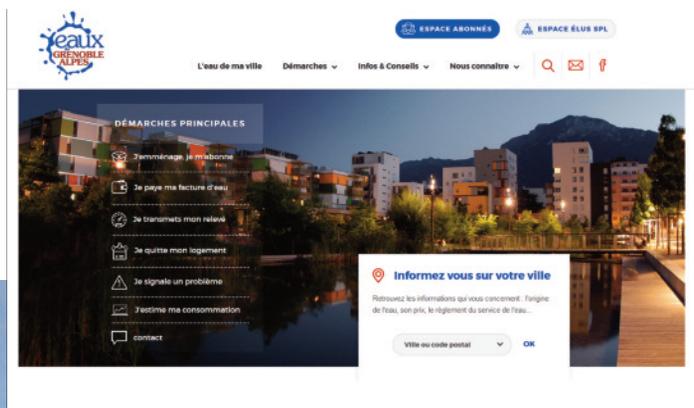
GAGNEZ

- 50 INVITATIONS POUR LE CIRQUE ARLETTE GRUSS (Du 21 au 25 septembre à l'Esplanade Porte de France)

- 10 INVITATIONS POUR 2 PERSONNES POUR FONTAINE EN MONTAGNE (du 4 au 15 octobre 2016 à Fontaine)

Conditions de participation sur www.spot-web.fr/grenoble onglet Concours

La consommation d'eau 2.0



Depuis quelques mois, l'eau a changé sur le territoire de la métropole grenobloise. Entendons-nous : celle qui coule de votre robinet a toujours le même goût, et pour cause, elle est la même. Mais la structure permettant qu'elle arrive jusqu'à votre verre a pour sa part bien évolué, pour le meilleur. La naissance de la SPL Eau de Grenoble Alpes en septembre 2015, issue du rapprochement de trois entités gérant jusque-là la distribution d'eau sur l'agglomération, a acté une évolution générale de l'activité, que vous remarquerez avant tout dans le service aux usagers. La société a en effet tenu à faire honneur à son statut de service public avec pour mots d'ordre : clarté, transparence et simplicité. C'est notamment par un site web flambant neuf, inauguré au mois de juin dernier, que s'est concrétisé ce souci de fonctionnalité. C'est bien simple, vous pouvez aujourd'hui réaliser toutes les démarches concernant votre consommation d'eau, et plus encore, à distance. Transmettre votre relevé, payer votre facture, signaler un problème, souscrire ou clôturer un abonnement... Tout cela en quelques clics depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone. La SPL Eau de Grenoble Alpes vous accueille toujours dans ses locaux de la place Vaucanson à Grenoble mais, le territoire couvert ayant large-



ment augmenté depuis le début de l'année, il était indispensable de favoriser l'échange avec les usagers les plus éloignés. Notez d'ailleurs que cette diversité géographique est prise en compte et qu'en indiquant simplement votre code postal, vous obtiendrez des informations spécifiques à votre commune : l'origine de l'eau, sa composition, le détail de son prix, des statistiques... Parce qu'en tant que Société Publique Locale, les Eaux de Grenoble Alpes se doit de garantir l'accès à une information complète quant à l'eau distribuée. En bref, la seule chose que vous ne pouvez pas faire depuis ce nouveau site, c'est déclencher l'ouverture de votre robinet à distance. Pour l'instant.



Eaux de Grenoble Alpes
6 rue Colonel Dumont,
38000 Grenoble
04 76 86 20 70
www.eauxdegrenoblealpes.fr



SAINT-HUGUES

LIVRE SES SECRETS

Peu connue des Grenoblois, l'église Saint-Hugues se dresse entre la cathédrale Notre-Dame et le musée de l'Ancien Evêché, ancien palais des évêques de Grenoble. Sa restauration s'est achevée au printemps dernier, lui redonnant tout son lustre.

C'est par une petite porte à l'intérieur de la cathédrale que l'on y accède.

L'église Saint-Hugues, accolée à la cathédrale Notre-Dame, située sur la place du même nom, est bien cachée des regards. C'est pourtant dans ses murs que s'est écrite une partie de l'histoire de la ville.

Eglise paroissiale toujours en activité, sa construction remonte au temps des premiers chrétiens de Grenoble, qui décident au IV^e siècle de construire le long des anciens remparts romains une cathédrale, siège de l'évêque de Grenoble, une église et un baptistère. Ce dernier est toujours visible aujourd'hui dans les sous-sols du musée de l'Ancien Evêché.

La construction accolée de l'église et de la cathédrale, une particularité assez rare, s'expliquerait par leurs différentes fonctions. La première aurait eu ainsi pour but de former les catéchumènes en préparation de leur baptême, avant qu'ils puissent rejoindre, une fois baptisés, la

communauté du diocèse dans la cathédrale.

ÉGLISE ROMANE, ÉGLISE GOTHIQUE

Eglise romane à l'origine, Saint-Hugues est reconstruite au XIII^e siècle dans un style gothique. Un mélange d'époques que l'on peut observer à l'intérieur de l'édifice, où l'on voit les traces des deux anciennes portes, l'une romane, l'autre gothique.

A gauche de l'entrée principale, ouverte les jours de messe, se trouvent les fonts baptismaux, utilisés pour les baptêmes et récemment restaurés. En face, l'autel de la Pietà a lui aussi fait l'objet d'une restauration.

TABLEAUX DU XVII^E SIÈCLE

L'église Saint-Hugues est également connue pour abriter quatre tableaux du Frère dominicain Jean André, datant du XVII^e siècle, qui illustrent des moments de la vie du Christ. La chaire, depuis laquelle le prêtre célébrait la messe, dominée par son abat-

vois, est gravée de scènes où l'on peut reconnaître des enfants. Une autre figure juvénile se dresse à quelques mètres de là, sous les traits de Sainte-Cécile, la patronne des musiciens, représentée avec un orgue portatif.

SAINT HUGUES ET SAINT BRUNO

Plus loin, derrière l'autel, le grand vitrail dévoile le visage de Saint Hugues, qui donne son nom à l'église au XIII^e siècle. Evêque de Grenoble, dont on aperçoit la cathédrale dans le fond du vitrail, il reçoit le prêtre Bruno de Cologne, qu'il conduira dans le désert de Chartreuse, pour y fonder l'ordre des Chartreux en 1084. Les sept étoiles qui dominent le vitrail représentent Saint Bruno et ses six compagnons, qui le suivent alors dans sa volonté de s'établir loin du monde. Le vitrail a lui aussi fait l'objet d'une restauration, achevée le 1^{er} avril dernier, jour de la Saint-Hugues... ■



L'entrée principale de l'église, sur la place Notre-Dame.

« EGLISE ROMANE À L'ORIGINE, SAINT-HUGUES EST RECONSTRUITE AU XIII^e SIECLE DANS UN STYLE GOTHIQUE. »

PRATIQUE

► **VISITES GUIDÉES** : Visites guidées de la cathédrale Notre-Dame et de l'église Saint-Hugues par l'Office de tourisme Grenoble-Alpes Métropole : Samedi 12 novembre et samedi 3 décembre 2016 de 14h30 à 16h.

► **VISITE LIBRE** : Visite libre de l'église pendant les heures d'ouverture de la cathédrale Notre-Dame, tous les jours de 10h à 18h.



MÉTRO
MOBILITÉ

www.metromobilite.fr

POUR VOS
DÉPLACEMENTS,
ENTREZ DANS
UNE AUTRE
RÉALITÉ



APPLI
MÉTROMOBILITÉ

Prochain passage de votre bus ou tram
Calculateur d'itinéraire
Infotrafic en temps réel
Alertes personnalisées

GRAND FORMAT

TEXTE : MAËLLE DRU



INITIATIVES GRENOBLOISES

*CES NOUVELLES ENTREPRISES
RESPONSABLES QUI
DYNAMISENT LE PAYSAGE LOCAL*

On pourrait penser que plus le temps passe, plus les initiatives citoyennes se ressemblent. Pourtant, à Grenoble comme dans d'autres villes en France, des projets innovants et responsables émergent chaque année. Comme le colibri, dans la légende racontée par Pierre Rabhi, qui tente d'éteindre un incendie à coup de gouttes d'eau, ces initiatives contribuent à leur échelle à la transition écologique et citoyenne. Quelques-unes ont retenu notre attention. On vous en parle !



*Jean-Eric Mesmain,
réparateur de vélos, à vélo
© Maëlle Le Dru*



« TOUTES SORTES DE PROFESSIONS
PEUVENT SE RETROUVER AU
GUIDON: PLOMBIERS,
ELECTRICIENS, RESTAURATEURS... »

LE VÉLO COMME OUTIL DE TRAVAIL

On connaît le vélo pour aller de chez soi à son lieu de travail, pour faire une course en ville ou encore pour voyager (cf. Spot n° 142). Et pour travailler ? En novembre 2015, les premières « boîtes à vélo » ont vu le jour dans l'agglomération. Il s'agit de ces vélos utilitaires (triporteurs ou remorques) qui permettent à un professionnel de transporter son matériel. Né à Nantes en 2012, ce concept a conquis Grenoble avec aujourd'hui plus de trente entrepreneurs qui ont adhéré à la démarche. En plus de gagner du temps dans le trafic du centre-ville, et de réduire leurs coûts (par rapport à l'achat d'une voiture), garages et remorques sont partagées selon le principe de l'économie collaborative.

Quels sont les métiers vélo-compatibles ? Toutes sortes de professions peuvent se retrouver au guidon : plombiers, électriciens, restaurateurs, transport de personnes, soins à domicile, etc. Ouvrez l'œil, vous pourriez même apercevoir une toiletteuse canine ! Si vous prenez le tram place Victor Hugo, il y a de fortes chances que vous ayez déjà vu le triporteur « métrocafé » qui propose du café bio. Au départ, ces professions singulières semblent plutôt éloignées de l'écologie, et pourtant leur démarche vélocipède en fait des acteurs engagés de la société.

ET SI ON DÉMÉNAGEAIT À VELO ?

Reprenant un concept déjà présent dans les villes de Rennes et Rouen, l'entreprise grenobloise "Tout à vélo" commencera ses premiers déménagements en octobre 2016. Ses entrepreneurs sont confiants sur l'engouement que devrait susciter cette nouvelle auprès du public local, sensible aux enjeux environnementaux.

Ces remorques accrochées à l'arrière de solides vélos pourront transporter jusqu'à 300 kilos de marchandises, soit de quoi transporter un joli piano ou une armoire un peu encombrante ! D'ailleurs, il est possible de louer soi-même les « engins » pour organiser son déménagement. L'entreprise fonctionne aussi pour du transport de marchandises à destination des professionnels ou des particuliers.



Ci-dessus :
Déménagement à Grenoble avec l'entreprise "Tout à vélo".

À gauche :
Brigitte Perluss, vendeuse de glaces ambulante dans le parc de l'Île d'Amour.

UN JEU DE RÔLE POUR RÉFLÉCHIR SUR L'ÉCOLOGIE

Et si on passait par un jeu pour mieux comprendre ces enjeux de consommation responsable ? Isabelle Cartellier et Odile Tanton, coachs en communication et créatrices, ont créé pour cette rentrée 2016, un jeu de rôle pédagogique pour sensibiliser aux questions environnementales. Plongez dans la peau d'un personnage, créez de vos mains des objets à partir de matériaux recyclés et laissez-vous guider par les maîtres du jeu. Celui-ci s'adresse à des professionnels qui souhaitent resserrer les liens au sein de leurs équipes, mais aussi à des associations ou toute autre structure qui souhaiterait faire participer un groupe (12 ans et +). ■

> Contact :
www.isabelle-cartellier.fr/contact
06 86 79 19 12

CASABIO

ALIMENTATION BIOLOGIQUE DEPUIS 1978



CASABIO CHORIER

32 rue Nicolas Chorier
38000 Grenoble
04 76 48 82 32
Du lundi au samedi / 9h - 19h

CASABIO LIBÉRATION

234 cours de la Libération
38100 Grenoble
04 76 23 98 60
Du lundi au samedi / 9h - 19h15

CASABIO ST EGRÈVE

22 avenue de l'île Brune
38120 Saint-Egrève
04 38 75 04 90
Lundi / 14h-19h
Du mardi au samedi / 9h - 19h

Facebook.com/biocoop.casabio
biocoop-casabio.com



MEMBRE DU RÉSEAU
biocoop

Marché du Bourg

Sassenage



Lancement du Marché du Bourg le 11 septembre!
Inauguration à 11h

Tous les dimanches de 8h à 13h30
Rue François Génin, au cœur du Bourg de Sassenage

Boulangerie - Boucherie - Fromagerie - Primeur - Confiserie - Produits fermiers - Plats à emporter - Produits issus de l'agriculture biologique



En-haut :
Produits locaux en vente à l'éléfan.

Au milieu :
Les brasseurs "Irvooy", avec leur production.

En-bas :
Réunion d'information pour le projet de
supermarché collaboratif "L'Elèfan" à Cap Berriat.



FAIRE SES COURSES 100% SANS EMBALLAGE

Proposer des produits locaux et de saison est devenu la base pour de nombreux commerces d'alimentation. Certains Grenoblois repoussent ces frontières, pour ajouter une dimension encore plus durable, comme le sans emballage.

Le 12 septembre prochain, l'épicerie « La bonne pioche » ouvrira ses portes à Grenoble. Comme son nom l'indique, il s'agira de « piocher » dans de grands silos la quantité de chaque produit que l'on souhaite. Que ce soit pour acheter du dentifrice ou du jus de fruit, vous ne trouverez pas une trace d'emballage plastique. Les produits viendront à 75% de l'Isère, sauf quelques denrées, comme le riz de Camargue ou certains fruits.

« Ce qui est intéressant dans ce projet sans emballage, c'est que cela sensibilise certains fournisseurs aux déchets et leur fait changer leurs habitudes » confie Céline Perron, co-entrepreneur du projet. C'est aussi plus économique pour les fournisseurs puisqu'on peut déduire les coûts liés au packaging et au marketing. A la bonne pioche, des ateliers de sensibilisation au « Zéro déchet » seront proposés chaque mois.

SUPERMARCHÉ PEUT AUSSI RIMER AVEC ENGAGÉ

Dans le rayon épicerie engagée à Grenoble, on connaît Episol - épicerie solidaire - qui a déjà aidé plus de 600 familles et créé 5 emplois durables. En janvier 2016, c'est l'association « L'éléfan » qui s'est créée avec pour objectif le lancement d'un supermarché collaboratif, d'une surface de 1000m². L'association a déjà commencé à vendre ses produits dans un petit local à Grenoble. Ici, les prix ne dépendent pas des revenus du client, mais sont suffisamment bas pour proposer des produits de qualité à des personnes qui ne pourraient pas y avoir accès autrement. Ces prix sont possibles par l'aspect collaboratif de la structure : chaque adhérent doit participer à hauteur de trois heures par mois aux tâches nécessaires à son bon fonctionnement (caisse, rangement, etc.). Pour l'instant, l'association compte 80 adhérents et souhaite en atteindre environ 1200.

« L'éléfan » est la traduction d'éléphant en dauphinois, et fait référence à la traversée des Alpes par Hannibal au III^e siècle avant JC. Ce choix consacre aussi la mémoire de ces animaux : historiquement le marché était un lieu convivial, où se créaient du lien social et un rapport de confiance avec les commerçants.



LES MICROBRASSERIES ONT CONQUIS GRENOBLE

Depuis que la bière est devenue un alcool noble en France, les microbrasseries (petite production), qui disposent d'une grande liberté dans la création de recettes uniques se sont multipliées. La région Rhône-Alpes est d'ailleurs la première région de France en nombre de brasseries (81).

A Grenoble, on en dénombre trois nouvelles : Irvoy, Maltobar et Solstice ; mais il est possible que d'autres soient en train de se créer au fond d'un garage... On dit que leurs bières sont artisanales car elles ne sont ni filtrées, ni pasteurisées. Que ce soit la brasserie Irvoy avec ses produits issus de l'agriculture biologique, ou Maltobar et Solstice, qui apportent un soin particulier au choix de leurs ingrédients, toute l'attention est mise sur la qualité. Composée à 80% d'eau, ces bières ont la chance d'être brassées à l'eau de Grenoble, l'une des plus pures de France. Maltobar confie même recycler les levures mortes issues de la fermentation auprès d'agriculteurs locaux.

Le but de ces brasseries n'est pas d'exporter à l'autre bout de la France, mais de fournir les bars locaux et les événements du territoire, comme les festivals grenoblois. Où les trouver en dehors de la vente directe ? La bière Irvoy se trouve au bar Le Bahaus, au Café des jeux, à la Belle Électrique et au Panier des Alpes ; les bières Maltobar au Plan B et bientôt au D'enfer Pub, tandis que les bières Solstice sont à découvrir au Zinc, au restaurant Badine et également au Panier des Alpes. D'ailleurs Maltobar propose à ses clients de fabriquer eux-mêmes leurs bières, tentant non ? ■

ET AUSSI...

D'autres initiatives responsables existent à Grenoble. Parmi elles, on retrouve par exemple Mon Baluchon, une plateforme en ligne sur laquelle il est possible de commander son baluchon gourmand. Ce dernier se compose de produits issus du commerce local et fabriqués selon des savoir-faire traditionnels et artisanaux. Les baluchons sont disponibles en achat occasionnel ou par abonnement, pour une période de 3 mois. Autre initiative, autre univers : Open Car propose des trajets en covoiturage locaux et gratuits. Lancé par des étudiants grenoblois, le site fonctionne avec un système de points, gagnés par les conducteurs en fonction du nombre de trajets effectués et qu'ils peuvent convertir en places de cinéma, forfaits de ski ou places de concert. Les trajets sont en revanche entièrement gratuits pour les passagers.

De nombreuses initiatives locales sont à retrouver lors de la Journée Alternatiba, organisée le 24 septembre prochain sur la place Victor Hugo et au Jardin de Ville de Grenoble. Un bon moyen de faire le plein d'idées pour se lancer dans une vie de consomm'acteur ! ■



Les bières Mandrin sont à découvrir dans Mon Baluchon.

© Mon Baluchon

Vos paniers de produits locaux

NOTRE OFFRE

Un large choix de produits frais, locaux et bio près de chez vous (légumes, fruits, fromages, laitages, pain, goûter, œufs).
Des formules adaptées à vos besoins

L'ABONNEMENT

Un mois d'essai, six mois d'engagement, retrait des paniers toutes les semaines ou tous les 15 jours, report possible pour vos absences.

CONTACT

L'Équytable, Artis Echirolles - 11 rue Clément Ader 38130 Echirolles
www.lequytable.org ✉ lequytable@gmail.com ☎ 04 76 29 22 13 - 06 41 67 64 47

Préparez vos sorties avec le site de SPOT !

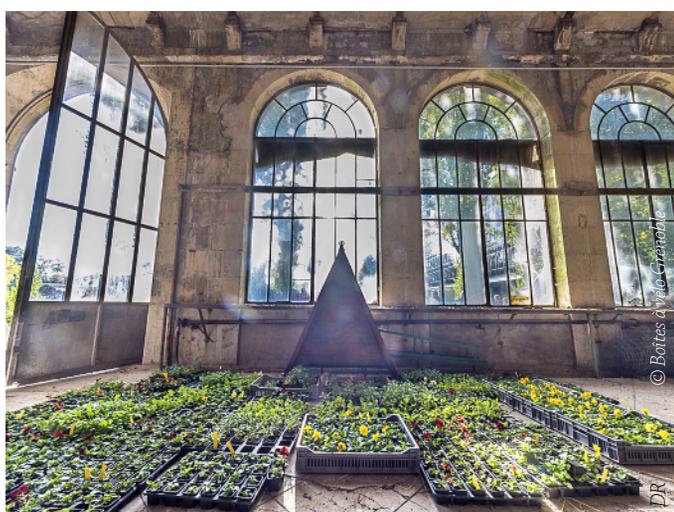
Chaque semaine, laissez-vous guider dès la page d'accueil par 3 événements pour le week-end et la sélection de 6 idées de sorties et de découvertes.

WWW.SPOT-WEB.FR/GRENOBLE

Spot Grenoble

Ci-contre :
Le collectif des boîtes à vélo réuni sur l'esplanade
Andy Farcy.

Ci-dessous :
L'Orangerie occupée par
les espaces verts de
Grenoble.



LE PROJET « ORANGERIE », AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE COLLABORATIVE

Arrivé en 2^e position sur 130 projets soumis au vote des habitants dans le cadre du budget participatif organisé par la Ville de Grenoble au printemps 2015, on peut dire que l'Orangerie, située aux abords du parc Paul Mistral, est soutenue par les Grenoblois. Ce collectif souhaite transformer cet ancien patrimoine de la ville, actuellement utilisé pour les espaces verts en un tiers lieu - c'est à dire un lieu transitoire entre son domicile et son travail. Il y sera question d'échange de savoirs à travers des ateliers vélo, cuisine, recyclage, etc ; ainsi que du "faire soi-même". Une bibliothèque - en lien avec la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère - sera également mise en place. Tout ceci devrait voir le jour si le collectif remporte l'appel à projets de la Ville en décembre prochain. Le 17 septembre, le collectif organise des visites guidées du bâtiment dans le cadre des journées du patrimoine, ainsi que des animations sur le parvis à partir de 10h. ■

> Contact :
www.facebook.com/LOrangeriedeGrenoble
contact@orangerie-grenoble.org

PRATIQUE

> BOÎTES À VÉLO

lesboitesavelo.wordpress.com/les-boites-a-velo-grenoble
www.facebook.com/boitesavelogrenoble

> TOUT EN VÉLO

www.toutenvelo.fr
www.facebook.com/toutenvelogrenoble

> LA BONNE PIOCHE

2 rue Condillac, Grenoble - Arrêt Dubedout - Maison du tourisme
www.labonnepiochegrenoble.com
www.facebook.com/labonnepiochegrenoble

> L'ÉLÉFAN

Site internet à venir
Réunion d'information tous les mercredi à 18h à Cap Berriat
www.facebook.com/lelefangrenoble

> MICROBRASSERIES

Irvoy : 8 rue Gay Lussac, Grenoble - www.brasserie-irvoy.fr/la-brasserie
Maltobar : 10 place Edmond Arnaud, Grenoble - maltobar.fr
Solstice : 22 rue Charrel, Grenoble - brasserie-solstice.fr

Vélo-magasin bio du collectif Boîtes à vélo Grenoble.





- JULIA ET MAXIME, NOUVEAUX GRENOBLOIS -

VOICI NOS EXPERTS EN ÉNERGIE DU QUOTIDIEN

Julia et Maxime adorent leur nouvel appartement. Il faut dire que leur déménagement leur a demandé beaucoup d'énergie ! Heureusement, ils ont pu compter sur nous pour leur fournir un accès rapide à l'électricité et au gaz. Grâce à notre agence en ligne sur www.geg.fr, ils ont pu poser toutes leurs questions, choisir et activer le contrat le mieux adapté à leurs besoins. **Pour nous, vivre l'énergie autrement, c'est simplifier votre emménagement et rendre votre énergie facilement accessible.**



VIVONS
L'ÉNERGIE
AUTREMENT

WWW.GEG.FR - TÉL : 04 76 84 20 00

25 SEPT. 16

ISÈRE FOOD FESTIVAL

SAVEURS ET SAVOIR-FAIRE DE L'ISÈRE

Un bon coup de couteau et de fourchette : ce n'est pas dans la rubrique faits divers que l'Isère Food Festival souhaite faire parler de lui, mais dans celle de la gastronomie et du terroir. Restaurateurs, artisans, producteurs, food trucks et bien d'autres encore vous donnent rendez-vous le 25 septembre au Marché d'intérêt général de Grenoble pour vous faire découvrir les saveurs et savoir-faire de l'Isère. Mise en bouche.

La gastronomie, ce n'est pas seulement bon pour les sens, c'est aussi bon pour l'économie, le dynamisme et le rayonnement des territoires. C'est pour cela que le Commissariat général à la fête de la gastronomie, rattaché au ministère de l'Economie, a été créé. Sa principale mission est l'organisation de la fête annuelle de la gastronomie sur tout le territoire français. L'Isère Food Festival s'inscrit dans le cadre de cet événement. « C'est la première année depuis que cette fête existe qu'un événement d'une telle ampleur autour de la gastronomie est organisé à Grenoble » assure Nadège Perrin de l'agence Digimiam. Avec l'association Feed'art et le Marché d'intérêt général de Grenoble, ils sont les trois initiateurs de ce festival, structuré en partenariats avec de nombreux acteurs locaux institutionnels, privés et associatifs, dont les sept territoires du Sud-Isère. Et si l'événement ne se déroule que sur une seule journée au lieu de trois habituellement, c'est pour mieux préparer celui de 2017. « Notre objectif est de voir encore plus grand pour 2017, en organisant l'Isère Food Festival sur 3 jours et sur l'ensemble du département. La version 2016, c'est un teaser pour l'année prochaine » considère Nadège Perrin.

FESTIF, GOURMAND ET POPULAIRE

En tout cas, pas besoin d'attendre 2017 pour se délecter d'une programmation déjà bien généreuse (lire notre encadré). Guidés par la thématique nationale « les cuisines

populaires », les organisateurs et leurs partenaires souhaitent mettre à l'honneur les produits et les savoir-faire de l'Isère. Pour cela, tous les corps de métiers seront présents, d'un bout à l'autre de la chaîne, de

« TOUS LES CORPS DE MÉTIERS SERONT PRÉSENTS, DE LA TERRE À L'ASSIETTE. »

la terre à l'assiette : producteurs, artisans, transformateurs, restaurateurs, food trucks. « Tous les publics y trouveront leur compte, de 7 à 77 ans » assure Nadège Perrin qui espèrent 3000 visiteurs pour cette première édition. Dégustations, ateliers, démonstrations, tablées géantes, stands d'informations, de producteurs, d'artisans, animations, jeux et ateliers enfants... Tous n'auront qu'un mot d'ordre : défendre les goûts de l'Isère, les savoir-faire, la qualité et la consommation de proximité. ■



PRATIQUE

De 10h à 18h au MIN (117 rue des Alliés à Grenoble)
Entrée gratuite.
Repas la Grande tablée payant (12€)
www.iserefoodfestival.fr
www.facebook.com/iserefoodfestival

Le Marché d'intérêt général de Grenoble accueillera cette première édition.



© Digimiam

A gauche :
Des démonstrations de chefs sont prévues tout au long de la journée.

AGENDA

LE MENU DU JOUR (J)

LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS.

Plus de 20 producteurs locaux proposeront leurs produits.

LA GRANDE TABLÉE.

60 mètres de table et 300 repas préparés par une dizaine de cuisiniers et pâtisseries, autour de plats populaires et produits locaux. Prix du repas (plat et dessert) : 12€.

LES COMPTOIRS À BOIRE.

Des buvettes à la découverte des jus, bières et vins locaux.

LA PLACE DES FOOD TRUCKS.

6 food trucks prendront possession du parvis.

LA CUISINE DES CHEFS.

Des démonstrations de chefs de 30 min, tout au long de la journée.

LE CARRÉ DES ARTISANS.

Plus de 20 artisans des métiers de bouche à découvrir autour de dégustations.

LA SCÈNE CONCOURS.

Les 8 finalistes du concours de cuisine « Cuisinez local ! » s'affronteront de 10h15 à 13h15. Organisé par les six territoires du Sud Isère pour la valorisation des productions agricoles locales. Infos : www.cuisinezlocal.fr

LES TABLES À PARTAGE(R).

Des espaces sur lesquels professionnels ou amateurs pourront partager un savoir-faire, un atelier, un témoignage...

L'ESPACE CULTURE ET DÉCOUVERTES.

De multiples découvertes sur le patrimoine gastronomique du territoire, avec comme point d'orgue la carte géante à construire avec des produits frais puis à manger, proposée dans le cadre de Paysage > Paysages (une programmation du Département de l'Isère).

LA COUR DE RÉCRÉ.

De nombreux jeux et animations pour les enfants, à la découverte des goûts, de l'alimentation et des produits locaux.

GRENOBLE

ESPLANADE PORTE DE FRANCE

21
SEPT.

AU

25
SEPT.

Mercredi 21 septembre à 19h30

Jeudi 22 septembre à 19h30**

Vendredi 23 septembre à 20h

Samedi 24 septembre à 14h, 17h15
et 20h30

Dimanche 25 septembre* à 14h et 17h30

*Répétitions publiques de 10h à 12h dans le cadre de
la visite de la ménagerie

**Séance à tarif réduit.

AIX-LES-BAINS

Esplanade du Lac - Du 29 septembre au 2 octobre

ANECY

Nouvel emplacement, voir cirque-gruss.com

Du 6 au 9 octobre

CIRQUE-GRUSS.COM

RENSEIGNEMENTS ET LOCATIONS

À la billetterie du cirque et points de vente habituels

ACHETEZ VOS PLACES

► N° Indigo 0 825 825 660

CIRQUE-GRUSS.COM

RESTONS CONNECTÉS



09 SEPT. 16 > 11 SEPT. 16

FOIRE DE BEAUCROISSANT

HISTORIQUE / Deux fois par an, le village de Beaucroissant est en fête ! Foire de printemps et foire d'automne, la prochaine aura lieu du 9 au 11 septembre. Il s'agit de la 797^e foire d'automne de Beaucroissant ! Une institution qui est née au 13^e siècle. Pour la petite histoire, en 1219, une terrible inondation a submergé Grenoble, faisant de nombreuses victimes. Dès l'année suivante, les survivants se sont réunis pour commémorer l'événement. Ils étaient si nombreux qu'un village s'est constitué pour les accueillir : Beaucroissant. La foire serait donc, à l'origine, un rassemblement commémoratif. Depuis, l'intérêt a bien changé. 1800 exposants sont réunis pendant trois jours pour de la vente, de l'animation et la célèbre foire aux bétails. Des chevaux, des bovins, mais aussi une foire aux chiens et aux volailles. 800 000 visiteurs sont encore attendus cette année.

> A Beaucroissant, www.foirebeaucroissant.fr



Foire de Beaucroissant.



10 SEPT. 16

ULTRA TRAIL DU VERCORS

COURSE / Cette année encore, l'Ultra Trail du Vercors a atteint des records d'inscriptions : 1200 coureurs vont prendre le départ de ce trail atypique, le 10 septembre prochain. Une course en pleine montagne de 84 kilomètres pour 4400 mètres de dénivelé. Ce n'est pas donné à tout le monde... Et pourtant, l'ambiance reste simple et conviviale chaque année. Il y a possibilité de faire l'UTV en solo, en duo et en relais à quatre. C'est surtout l'occasion de découvrir des recoins cachés du parc du Vercors. Le parcours change tous les ans, pour proposer un large choix de paysages. Cette année, le départ et l'arrivée de l'Ultra Trail du Vercors se feront à Autrans, avec un passage par les Gorges du Bruyant, le pic Saint Michel ou encore le massif des Coulmes. > A Autrans, www.ultratrailvercors.com



10 SEPT. 16 & 11 SEPT. 16

LYON FREE BIKE

VTT / Le VTT investit la cité dont les rues et sites incontournables se transforment en parcours tout terrain. Le tunnel mode doux, les berges, l'amphithéâtre de Fourvière seront ainsi visités par les participants, qui pourront en outre constater que Lyon dispose des atouts propres à ravir les vététistes les plus masos : deux colines, deux fleuves, un fort dénivelé, des ruelles pavées... Que les autres se rassurent, l'événement propose 4 circuits, de 28 à 65 km, de la simple balade le nez au vent au parcours « ultra » la tête dans le guidon. Au menu également : la street race en relais « Roulez Jeunesse », une zone de maniabilité semée d'embûches pour que les plus jeunes puissent se tester, et le bien nommé défi « J'enlève mes Roulettes » auquel le commercial de Spot est déjà inscrit !

> www.lyonfreebike.com



© Florent Forrester

14 SEPT. 16 > 18 SEPT. 16

MERCI, BONSOIR !

FESTIVAL / Amateurs de spectacles vivants, rendez-vous à la Bifurk et au parc Flaubert de Grenoble, du 14 au 18 septembre. Le festival « Merci, bonsoir ! » revient pour une deuxième édition « Tout public ». Au total : 21 spectacles seront proposés sur quatre jours. Des spectacles divers et variés qui vont de la musique funk, à la voltige, en passant par du théâtre comique ou encore des contes... Le spectacle vivant sous toutes ses formes et pour tous les âges ! L'objectif pour l'association Mix'Arts, à l'initiative du projet, est de promouvoir des groupes locaux et de faire émerger des talents. L'association espère une forte affluence pour pouvoir continuer l'aventure l'an prochain. Deux versions du festival seront testées cette année : une version « jeune public » au mois de juillet dernier et une version « tout public » en septembre. Deux rendez-vous pour démocratiser le spectacle vivant à Grenoble.

> A la Bifurk et au parc Flaubert, www.mixarts.org/merci-bonsoir

17 SEPT. 16 & 18 SEPT. 16

ULTRA RAID DE LA MEIJE

MOUNTAIN BIKE / Les amateurs de vélo de montagne seront servis les 17 et 18 septembre prochain : sixième édition de l'Ultra raid de la Meije. Ici, les pistes goudronnées sont bannies, il n'y a que des chemins de montagne. Voilà pourquoi l'événement est considéré comme le plus beau raid VTT d'Europe. Les meilleurs vététistes pourront se défier sur le vaste terrain de jeu du pays de la Meije, entre chemins techniques, aires de pilotage, glisse et paysages exceptionnels. Un week-end entre Hautes-Alpes, Isère et Savoie. L'Ultra raid passe par les villages de Villar d'Arène et la Grave, par les mythiques cols du Lautaret et du Galibier, par le massif des Cerces et le plateau d'Emparis. Pour rendre ce panorama accessible à tous, six randonnées sont aussi proposées, en plus des deux courses chronométrées.

> A la Grave, www.ultra raidlameije.fr

**MUSEE
ARCHEOLOGIQUE**
Grenoble • Saint-Laurent

**JEP
2016**



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

SAMEDI 17 SEPTEMBRE de 10h à 19h
DIMANCHE 18 SEPTEMBRE de 10h à 18h

Entrée gratuite

Ouvert tous les jours sauf le mardi, de 10h à 18h.

Place Saint-Laurent / Grenoble

Rens. et rés. au 04 76 44 78 68

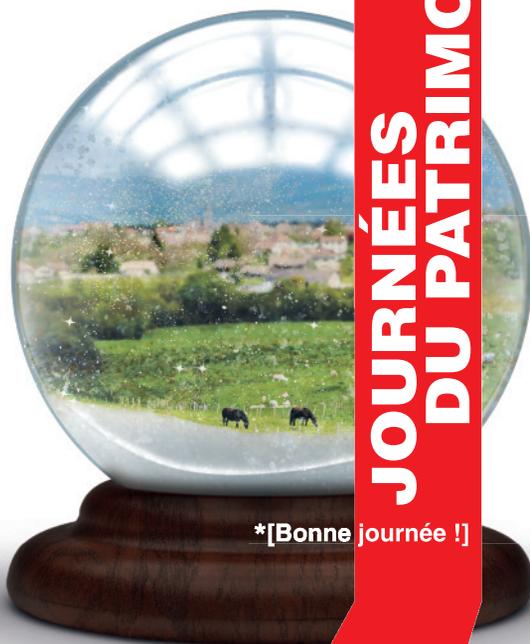
www.musee-archeologique-grenoble.fr



isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Patrimoine en Isère

17 & 18.09.2016



***[Bonne journée !]**

**JOURNÉES
DU PATRIMOINE**

PROGRAMME DISPONIBLE
DANS LES MUSÉES DÉPARTEMENTAUX,
LES OFFICES DE TOURISME,
LES SYNDICATS D'INITIATIVE
ET SUR www.isere-patrimoine.fr



EN PARTENARIAT AVEC LE DAUPHINÉ LIBRE

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

ÉVÉNEMENTS

TEXTE : AURÉLIE BEAU, LISA DUMOULIN, BENJAMIN LEROY



17 SEPT. 16 & 18 SEPT. 16

LYON KAYAK & SUP

KAYAK / Avec cette chaleur qui n'en finit pas de s'éterniser, on a plus d'une fois souhaité pouvoir se baigner dans la Saône. Évidemment ce n'est pas une très bonne idée. En revanche naviguer dessus nous paraît en être une très bonne. Traverser Lyon autrement : c'est le mot d'ordre de cette course et parcourir la ville à hauteur d'eau permet en effet de l'observer avec une toute autre perspective. Le départ s'effectue à Rochetaillée-sur-Saône, au-dessus des guinguettes. Vous verrez défiler l'île Roy, le pont de Collonges (l'ancien départ de la course), l'île Barbe, l'écluse et son fameux belvédère, le nouveau Pont Schuman, les Subsistances, puis le Vieux Lyon, le palais de Justice, Fourvière et enfin la Confluence, arrivée du parcours découverte. La course se tient dimanche et de nombreuses animations sont prévues tout le week-end.

> A Rochetaillée-sur-Saône / Samedi, de 11h à 18h. Départ de la course à 11h30 le dimanche / www.lyonkayak.com

17 SEPT. 16 & 18 SEPT. 16

JOURNÉES EUROPEENNES DU PATRIMOINE

VISITES / Cette année, les Journées européennes du Patrimoine se déclinent sous le thème « Patrimoine et Citoyenneté ». Encore plus de 500 rendez-vous sont proposés, les 17 et 18 septembre, en Isère. Impossible de tous les mentionner ici... Notez alors quelques nouveautés, comme le château de Sérézin à Saint-Quentin-Fallavier. Pour la première fois, des visites commentées seront proposées. Autre grande première, au Mont Jalla de Grenoble, le Mémorial national des troupes de montagne pourra être visité. Grenoble où, comme chaque année, le programme est riche, de la visite des coulisses de la MC2 et de la Belle électrique, aux démonstrations de savoir-faire dans des ganteries, des ateliers de reliures et de vitraux. Enfin, les Journées du patrimoine peuvent être sportives, comme par exemple au lac de Paladru où des initiations au tir à l'arc et à la création de pointe de flèche seront proposées. Ou encore à Bourgoin-Jallieu où une randonnée de deux heures sera organisée, à la découverte des différents lieux de citoyenneté.

> www.journeesdupatrimoine.culturecommunication.gouv.fr

22 SEPT. 16 > 25 SEPT. 16

COUPE ICARE

VOL LIBRE / Plus besoin de présenter la plus grande manifestation de sport aérien ultra léger au monde ! La Coupe Icare fête, cette année, sa 43^e édition. Du 22 au 25 septembre, les amateurs de vol libre ont encore rendez-vous sur le plateau des Petites Roches, entre Saint-Hilaire du Touvet et Lumbin. En l'espace d'un week-end, le plateau se transforme en grande fête du vol libre. 700 pilotes vont proposer des démonstrations en ballon, parachutisme, vol moteur, vol à voile... Nouveauté de cette année : vous pourrez suivre leur décollage en direct, retransmis sur grand écran. Il y a aussi les traditionnels « Icare Expo » et « Icares du cinéma », mais le clou du spectacle reste l'« Icarneval ». Le samedi et le dimanche, plus de 150 pilotes de parapentes et de deltaplanes vont se défier pour le concours du meilleur déguisement. Il n'y a qu'à la Coupe Icare qu'on voit Mario ou une vache voler !

> Sur le plateau des Petites Roches, www.coupe-icare.org



25 SEPT. 16

FÊTE DES PLANTES

JARDINAGE / A peine l'été terminé qu'il faut déjà se mettre à planter ! C'est le conseil des grands jardiniers : plantez en septembre. Voilà pourquoi la fête des plantes d'Uriage a lieu chaque année, à la rentrée. Rendez-vous le dimanche 25 septembre dans le parc d'Uriage pour une grande journée d'expo-vente et de conférences. Une trentaine d'exposants, producteurs de plantes rares et de plantes vivaces seront présents. Mais la fête des plantes d'Uriage n'est pas qu'un rendez-vous de vente, c'est aussi une journée de conseils. Plusieurs conférences sont organisées tout au long de la journée, la plupart autour du thème retenu cette année : « les abeilles et les papillons ». Ainsi, vous apprendrez comment accueillir des papillons dans votre jardin et sur quels dangers les abeilles peuvent-elles nous alerter... La fête des plantes se veut aussi ludique et participative. Un jardin éphémère va être créé toute la matinée par les bénévoles d'Uriage aux Jardins, pour vous montrer tout ce qu'il est possible de faire grâce à la nature.

> Au parc d'Uriage, www.uriage-les-bains.com

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE DE 11H À 18H
PARC SASSO MARCONI, SASSENAGE

17^{ÈME} FÊTE DE L'AMITIÉ DES COMMUNAUTÉS

ALGÉRIE, ALLEMAGNE, ARMÉNIE, BURKINA FASO, ESPAGNE, GRÈCE, GUINÉE, HONGRIE, JAPON, ITALIE, LAOS, MADAGASCAR, POLOGNE, PORTUGAL, UKRAÏNE... **ENSEMBLE POUR UNE JOURNÉE DE FÊTE OUVERTE À TOUS !**

DÉFILÉ DES PAYS AVEC ORCHESTRE, SPECTACLES FOLKLORIQUES, MUSIQUES, DANSES, CHANTS, DÉGUSTATIONS DE PRODUITS TYPIQUES... AVEC LA PARTICIPATION DE L'ÉCOLE DE DANSE GRIMALDI, DE L'ASSOCIATION HYPE IN STYLE ET LES FÊTART DES CUVES.

INFOS : CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY, 04 76 26 50 99

Fête de la nature
Passion par nature !

Dimanche 2 octobre de 11h à 17h
Parc de l'Ovalie, Sassenage

ZUMBA ET BABY FOOT HUMAIN GÉANTS à partir de 14h

De nombreux stands et animations vous attendent !

Saint-Exupéry
 Centre Associatif Saint-Exupéry
 Infos : Centre Associatif Saint-Exupéry, 04 76 26 50 99

Sassenage
 Le choix de vie

Sassenage, de fête en fête...

25 SEPT. 16

PATATE DAY

AGRICULTURE / Drôle de rendez-vous le 25 septembre à la ferme Gabert de Clelles. La récolte de patates devient jour de fête ! Le grand public est invité à venir découvrir ce moment crucial de la saison. Plus qu'une journée de sensibilisation, les visiteurs vont devenir de vrais artistes. Pour rendre la collecte ludique, la danseuse Céline Perroud va chorégraphier les gestes du ramassage. Les participants pourront ainsi danser le paysage et profiter d'une journée insolite. Danse, chasse aux trésors... La ferme Gabert va vous prouver que la récolte de patates est plutôt amusante. Ce sera aussi surtout l'occasion de découvrir l'agriculture biologique et l'auto-fertilité des sols. Des patates seront aussi vendues à prix producteurs dans la journée.

> A la ferme Gabert, à Clelles, www.lafermegabert.blogspot.fr



© Mombon

01 OCT. 16 & 02 OCT. 16

FÊTE DES ABEILLES, DU MIEL ET DE LA NATURE

ENVIRONNEMENT / Comment fonctionne une ruche ? Comment le miel est-il récupéré ? Qu'est-ce que des fruits bio ? Autant de questions qui seront abordées pendant la 6e fête des abeilles, du miel et de la nature de Montbonnot Saint Martin. Cette année encore, la manifestation aura lieu à la Maison du Pré de l'eau, les 1er et 2 octobre. Plusieurs associations seront présentes pour exposer et informer les visiteurs : l'Association pour le Développement de l'Apiculture à Montbonnot (ADAM), l'association d'Arboriculture de Montbonnot, la Ligue de Protection des Oiseaux... Le public sera invité à participer au cours d'ateliers d'extraction de jus de pomme, de jeux de découverte des abeilles ou encore de sensibilisation au tri et au compostage. La ferme communale « Citrouille et compagnie » sera aussi ouverte pour l'occasion, à visiter sur rendez-vous.

> A la Maison du Pré de l'eau de Montbonnot.

25 SEPT. 16

SPORTIVA WIDER CLASSIC

COURSE / Un parcours qui mêle à la fois l'urbain et la montagne, c'est ce qui plaît dans la Sportiva Wider Classic. La 5^e édition aura lieu le dimanche 25 septembre à Grenoble. Départ en plein centre-ville, au pied des Bulles, pour une arrivée au sommet de la Bastille. Au total : sept kilomètres de course verticale avec 850 mètres de dénivelé. Il faut avoir le cœur bien accroché ! Près de 500 amateurs de course à pied tentent cette ascension chaque année. Des hommes et des femmes séduits par l'ambiance et cette découverte de Grenoble autrement. L'événement attire du monde aussi sur les côtés de la course : 2000 spectateurs l'an dernier. Et les records à battre font déjà mal aux jambes : 37 minutes 44 pour les hommes, 46 minutes pour les femmes !

> Entre les Bulles et la Bastille de Grenoble, www.widermag.com

01 OCT. 16

MONTÉE DE LA BASTILLE

COURSE / Cela fait maintenant 24 ans que des centaines de coureurs participent à la prise de la Bastille ! Pas des révolutionnaires, mais des amateurs de course à pied, prêts à relever un défi... Celui de parcourir dix kilomètres jusqu'au sommet de Grenoble. Le départ se fera le samedi 1^{er} octobre, à la piscine du campus de Saint-Martin d'Hères. L'événement se veut convivial et ouvert à tous... Il n'est pas réservé qu'aux experts des trails et des compétitions, beaucoup de « coureurs du dimanche » tentent aussi le pari. La montée de la Bastille est même ouverte aux marcheurs. Ils font le même parcours, pour profiter du panorama et des chemins secrets de Grenoble. L'événement est, en plus, solidaire, puisque l'intégralité des fonds récoltés sera reversée à l'association Sakado qui aide les sans-abris, tout au long de l'année.

> Entre le campus de Saint-Martin d'Hères et la Bastille, www.spiridondauphinois.fr



© Spiridon Libe Dauphinois



© La Métro

02 OCT. 16

MÉTRORANDO

RANDONNÉE / A chaque nouvelle édition de la Métrorando ses découvertes. C'est cette fois au pied du Parc naturel régional de Chartreuse, sur les hauteurs du Fontanil-Cornillon, que la Métrorando, organisée par La Métro, s'installera, avec trois itinéraires proposant différents niveaux de difficultés (15 km, 950 m D+ / 12 km, 790 m D+ / 4 km, 160 m D+), entre forêts, prairies et sous-bois. Le départ se fera du groupe scolaire du Rocher du Fontanil-Cornillon et sera accessible, comme pour chaque édition, en transport en commun ou en vélo, pour mettre l'accent sur la mobilité douce. Le long de chaque parcours, des ravitaillements sont prévus pour les participants.

> Départ : groupe scolaire du Rocher, le Fontanil-Cornillon.
Inscriptions gratuites et obligatoires sur place de 8h30 à 10h.
04 76 24 48 59. www.lametro.fr

04 OCT. 16 > 15 OCT. 16

FONTAINE EN MONTAGNE

FESTIVAL / Fontaine et la montagne, ça fait 30 ans qu'elles sont potes. D'ailleurs l'histoire commence comme un petit groupe de musiciens amateurs, en 1987. A l'initiative d'une poignée de fontainois passionnés de montagne, une première représentation a lieu dans une salle municipale avec des chaises et les moyens à disposition. Fontaine en montagne est né.

30 ans après, avec des moyens bien plus conséquents, les mêmes valeurs animent les organisateurs : partager, susciter l'envie, rendre accessible la montagne au plus grand nombre. « Nous tenons à ce que les intervenants restent accessibles, à ce que le public puisse interagir avec nos invités. Le festival s'appuie aussi sur la diversité de regards et des approches de la montagne pour rassembler un large public ».

Les organisateurs l'assurent, que l'on soit alpiniste émérite, randonneur contemplatif ou rêveur passif d'aventures verticales « chacun trouvera au festival une porte d'entrée sur la montagne. » Comment ? En abordant les multiples facettes de la montagne - ethniques, sportives, artistiques, écologiques, etc - par des moyens hétéroclites : exposition (3 cette année), projections, concerts, rencontres littéraires, débats.

Comme il se doit lors d'un anniversaire, une soirée spéciale est programmée. Une idée cadeau pour les 30 ans ? Simplement participer au festival et lui dire : c'est bien, continue ainsi, tu nous fais rêver.

> <http://fontaine-en-montagne.fr>

Fontaine, active et créative

30 ans

Grand alpinisme
Voyages & aventures
Cinéma
Récits d'expé
Concerts...

Fontaine
en
Montagne

du 4 au 15 oct 2016
www.fontaine-en-montagne.fr

Ville de FONTAINE

MÉTRORANDO

La grande randonnée d'automne de la Métropole

AU PIED DU PARC NATUREL RÉGIONAL DE CHARTREUSE

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016

DÉPART : FONTANIL-CORNILLON GROUPE SCOLAIRE DU ROCHER

Inscription gratuite et obligatoire sur place de 8h à 10h30
Accès tram E (arrêt Rafour)

RENSEIGNEMENTS : 04 76 24 48 59 ou 04 76 59 56 91
www.lametro.fr/315-sentiers-grenoble.htm

CRÈS DIRECT TRAM
www.lametro.fr/315-sentiers

GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

Parc naturel régional de Chartreuse

DECATHLON

Fontanil-Cornillon

mont. saint martin

Voreppe

Création DCOM La Métro - octobre 2016 - © Photo Patricia Maeda

RENTRÉE DES CLUBS



« Faites du sport ! » Depuis le temps qu'on vous le dit, vous avez décidé cette année de vous prouver en matière de fitness à ce corps et à cet être plus par l'activité physique. Laquelle ? Ça c'est vous qui décidez, mais Spot vous aide en vous soumettant quelques propositions. Pour un choix plus éducatif, parlez-en avec les responsables des associations organisées à la rentrée. Là encore, ce sera un échelonnage avec un listing des formations organisées dans l'agglomération.

AÏKIDO/IAÏDO/JODO

5 arts martiaux japonais avec un aspect très défensif et à tous les âges.

Cours de Aïkido au domicile de maître/maître à Grenoble
Pour les adultes (165 Q/m), les seniors (80 Q/m) et les enfants (60 Q/m)

Jeunesse Portes Ouvertes
Samedi de 10h à 12h au dojo de la rue Travers, Grenoble
Bénévoles expérimentés gratuits pour tous à partir de 7 ans

AÏKIKAI GRENABLE
7 Rue François Raoult - 38000 Grenoble
aikikai.grenoble@gmail.com
www.aikikaigrenoble.fr




KARATÉ/SELF-DEFENSE

BABY KARATÉ DES 3 ANS !
Des cours adaptés à tous les niveaux.

- Le KARATÉ
- Le KARATÉ EN FANT
- SELF-DEFENSE

Entraînement Cardio-Sportif Mixte :

- Enfants : mardi, mercredi et samedi
- Adultes : mardi, mercredi, vendredi et samedi

Club leader dans la région / Praticiens très expérimentés en compétition.
Cours d'essai gratuits

KARATE GRENABLE NÔCHÉ
7 rue François Raoult, Grenoble
Entraînement : Centre Sportif Hoché
04 76 58 04 71 / 06 12 14 01 70
www.grenoblekarate.com




TAEKWONDO/HAPKIDO

ART MARTIAL TRADITIONNEL CORÉEN - Sport Olympique
Adopté l'esprit "Hwa-rang-do" et "Hapkido".
Dankei COLONBANI, depuis 1983 sur Grenoble. Agréé Fédération Française et affilié à la FFTDA.

AMBI / AMU TAE

- lundi 19h/21h30
- mercredi 19h30/21h30
- vendredi 19h30/21h30
- samedi 10h/12h

Enfants - 6 à 12 ans

- mercredi 18h30/19h30

OLYMPIQUE GRENABLE TAEKWONDO
19 rue Leroy 38100 Grenoble
Entraînements : Gymnase Chorier-Berriat
06 71 20 50 31 - ogtk@free.fr
www.olympique-grenoble-taekwondo.com




TENNIS

NOUVELLES STRUCTURES

Enfants pour tous !

- De la maternelle à l'initiation :**
 - Club Junior de 4 à 18 ans
 - Lobby Adultes
- De l'initiation à la performance :**
 - Centre d'entraînement
 - 40 équipes tous niveaux
- De la performance à la compétition :**
 - Pour tous où l'on peut venir se rencontrer avec ou sans équipement
 - Restaurant l'Alouette, soirées...

GRENABLE TENNIS
100 avenue de la Vierge - 38100 Grenoble
04 76 25 22 52
www.grenobletennis.fr




ATHLÉTISME

La passion de l'entraînement

Pratiquer l'athlétisme près de chez vous, dans toutes les formes...

Associations :

GUC Aménisme	ASPTT Grenoble
AL Étiolles	AC Mabeysin
Domène Aménisme	US Valère
AS Beauvert Grenoble	AC Sassenage

ENTENTE ATHLÉTIQUE
04 76 40 27 51
http://agrenoble.athle.com




NATATION/WATER POLO

Aux côtés olympiques fédéraux :
Apprentissage de la natation dès 4 ans
Initiation au water polo dès 7 ans
Jeunes en initiation de handcap

Enfants adultes :
Niveau compétition - clubs expérimentés
compétition nationale des événements aux fédérations et ministères

À l'initiative et au service universitaire :
un tempo de 9 à 17 et seniors
Équipes en médaille 2 et médaille 3.

PONT DE CLARK NATATION GUC WATER POLO
07 60 40 19 57
http://clubnatation.fr/sc/100389993






AGENDA DES FORUMS DES SPORTS

SAMEDI 10 SEPTEMBRE

ECHIROLLES

Gymnase Croix de Vérines
10h à 17h. 04 76 20 63 00

PONT-DE-CLAIX

Boulodrome
10h à 18h. 04 76 29 80 44

SAINT-MARTIN-LE-VINOUX

Gymnase Pierre Mendès-France
13h à 17h. 04 76 85 14 50

TRONCHE (LA)

Gymnase Doyen Gosse
9h30 à 13h. 04 76 63 77 00

TULLINS

Gymnase Eric Escoffier et Chantal Mauduit
9h à 13h. 04 76 07 00 05

VERSOUD (LE)

Salle polyvalente du Pruney
14h à 18h. 04 76 77 12 64

VIF

Salle polyvalente
9h30 à 17h. 04 76 73 50 50

MERCREDI 14 SEPTEMBRE

HERBEYS

Maison pour tous
15h à 19h. 04 76 73 63 76

**SFJAM
NORIS
FRANCE**



1, rue de Mayencin 38610 GIÈRES
Tél. 04 76 47 29 13 / 06 77 78 38 82

Tram : arrêt Condillac

Paul DELORMAS - Aurélien DROPSY

Catalogue : www.noris-sfjam.com

infos.grenoble@noris-sfjam.com

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
10H-12H / 14H-19H

MAGASIN SPÉCIALISÉ

JUDO • KARATÉ • AIKIDO • KENDO • MMA

TAEKWONDO • KUNG FU • TAICHI

BOXE ANGLAISE • BOXE FRANÇAISE

LUTTE • BOXE THAI • SAMBO • TAI-JITSU



SQUASH

Centre nautique intercommunal à Crolles

3 courts de squash

OUVERTURE trois petites séances scolaires

- lundi, mardi et vendredi : de 11h à 21h40*

- mercredi et jeudi : de 11h à 21h*

- samedi : de 12h15 à 17h40*

- dimanche : de 9h30 à 16h20*

Tarif normal pour 40 minutes : 8,15 €/pers

Réservation par téléphone ou sur place :

Tél. 04 76 92 10 36 | www.le-gresivaudan.fr | www.squash-crolles.com

JORKYBALL

Centre nautique intercommunal à Crolles

OUVERTURE trois petites séances scolaires

- lundi, mardi et vendredi : de 11h à 21h40*

- mercredi et jeudi : de 11h à 21h*

- samedi : de 12h15 à 17h40*

- dimanche : de 9h30 à 16h20*

Tarif normal pour 40 minutes : 8,15 €/pers
sur une base de 2 participants.

Réservation par téléphone ou sur place :

Tél. 04 76 92 10 36 | www.le-gresivaudan.fr



www.speleo-campus.com - 06 15 11 25 00



Boutique Spécialisé en équipement de
SPORTS DE COMBAT et **ARTS MARTIAUX**
commercialisant sa propre marque
BMF BOXING

Ouvert du Mardi au Samedi / 10h - 12h 14h - 19h

18 Galerie Saint Claire

38000 GRENOBLE

Tél : 04 76 51 64 76 / 06 78 89 75 31

www.bmfboxing.com

bmfsport@waradoo.fr

Facebook : BMF BOXING

LE PAYS DES LAUZES

DE CRÉMIEU À HIÈRES-SUR-AMBY

La Lauze est une pierre particulière, principalement utilisée pour la couverture des toitures. Une pierre que l'on retrouve sur plusieurs paysages du nord de l'Isère. De Crémieu, la ville médiévale à Hières-sur-Amby, terre de vestiges et de souvenirs... Ce large territoire a gardé le nom poétique de « pays des Lauzes ». Entre ses grottes et ses vieilles bâtisses en pierres, c'est la destination idéale pour échapper aux dernières grandes chaleurs de l'été.



DE CRÉMIEU, LA MÉDIÉVALE...

Comptez plusieurs jours pour découvrir tous les secrets de Crémieu. Une ville chargée d'histoire et de trésors. C'est comme si elle s'était figée au Moyen-Age... Vous pouvez encore largement deviner le château delphinal du 12^e siècle, les portes fortifiées qui ont protégé les habitants au 14^e, la grande halle du 15^e et le couvent des Augustins, adossé aux remparts.

Fière de ses origines et de son passé, la ville organise, chaque année, ses « Médiévales » : une grande fête populaire sur le thème du Moyen-Age. Spectacles, reconstitutions, conférences... La 14^e édition aura lieu les 10 et 11 septembre prochain. Les passionnés viennent de loin pour goûter à la vie de leurs ancêtres ! Pays des Lauzes oblige, la communauté de communes de l'Isle Crémieu a aussi son musée de la Lauze. Installé à Annoisin-Chatelans, il est entièrement consacré à l'histoire de la pierre, de ses origines, aux techniques d'extraction et de transformation.

A HIÈRES-SUR-AMBY, LA PATRIMONIALE

Au nord de Crémieu, le pays des Lauzes comprend également la commune de Hières-sur-Amby. Une commune qui abrite deux « institutions » touristiques : le musée archéologique de Larina et son site archéologique. Le musée est devenu une référence pour tous les amateurs d'histoire. Il retrace la vie quotidienne des hommes, de la préhistoire au Moyen-Age. Des maquettes, des objets trouvés, des panneaux explicatifs... La visite s'adresse autant aux grands qu'aux petits.

Puis au sommet des falaises, surplombant la plaine, les visiteurs peuvent accéder au site archéologique, là où des fouilles ont été entreprises pendant de nombreuses années. On y découvre les vestiges d'un vaste domaine rural, avec ses habitats, ses chapelles et ses nécropoles... Une belle leçon d'histoire, plus vraie que nature ! ■

« LES PASSIONNÉS VIENNENT DE LOIN POUR GOÛTER À LA VIE DE LEURS ANCÊTRES ! » »

GROTTES DE LA BALME

1h15 pour découvrir les entrailles de la terre ! A La Balme-les-Grottes, dans l'Isle Crémieu, un étrange phénomène géologique attire de nombreux curieux. Des grottes se sont formées dans les falaises du plateau et offre un vrai dédale de bassins, lacs souterrains, stalactites et stalagmites... Les grottes de la Balme accueillent aussi des drôles de pensionnaires : près de 22 espèces de chauve-souris y vivent en toute liberté. C'est une vraie découverte de notre environnement souterrain, à faire en famille. Des visites sont organisées toute l'année, avec une moyenne de 15 degrés, été comme hiver. Voilà pourquoi les grottes ont été prises d'assaut pendant la canicule de ces dernières semaines !

> Les grottes de la Balme : www.grottesdelabalme.com



AUBERGE DE LARINA

Malgré cette présentation du pays des Lauzes, vous ne voyez toujours pas ce qu'est cette pierre emblématique ? Voici donc une adresse pour vous rendre compte du résultat ! L'auberge de Larina est un restaurant-bar situé sur la route du site archéologique, à quelques pas seulement du musée de la Lauze d'Annoisin-Chatelans. Un bâtiment qui a été construit dans une ancienne ferme et dans le respect de l'architecture traditionnelle du pays. Un toit en lauze, des éviers en pierre, une grande cheminée à foyer ouvert... La cuisine et le vin sont aussi fidèles au terroir français, avec les petites touches étrangères du chef Miguel.

L'auberge de Larina :

> www.auberge-de-larina.fr

LA FOYESSE

Une recette simple, bon marché, savoureuse et qui tient au corps ! La Foyesse est la spécialité de Crémieu. Une sorte de tarte au sucre qui continue de garnir les repas dominicaux et les fêtes villageoises. A Crémieu et aux alentours, la tradition perdure et tout le monde sait réaliser cette pâte à pain, enrichie avec des œufs, du beurre, de la crème et du sucre. Le secret d'une bonne foyesse ? L'attente. La boule de pain doit d'abord lever pendant deux heures, avant d'être abaissée une première fois. De nouveau une heure de repos, avant qu'elle soit étalée. Après une nouvelle heure d'abandon, elle peut être garnie et enfournée. Aujourd'hui, certains tentent des variantes, avec des pralines ou des pépites de chocolat pour la rendre plus gourmande.



PRATIQUE

> WWW.TOURISME-CREMIEU.FR

Médiévales, les 10 et 11 septembre.

> WWW.MUSEE-LARINA-HIERES.FR

Spot et son équipe de rédacteurs sont sur le qui-vive pour vous faire découvrir les tendances du moment : boutiques originales, nouvelles adresses, sites internet émergents et bons petits restaurants hors des sentiers battus.

*Tout le mobilier a été chiné par Fabienne.
© Vintage by Fabichka*



CAFÉ-BROCANTE VINTAGE BY FABICHKA

CAFÉ / Ici, tout est à vendre ! Voilà le principe du café-brocante ouvert par Fabienne, alias Fabichka, il y a quelques mois. Les chaises, les tables, la vaisselle et tout le mobilier, chiné avec soin par la propriétaire des lieux, sont disponibles pour les clients, qui peuvent également profiter le temps d'un café de ce lieu hors du temps, à l'ambiance vintage et cosy. Le vendredi soir à partir de 18h30, le café-brocante propose des apéros avec petite restauration, qui laissent la place le samedi matin aux petits déjeuners, servis par Fabienne. Sans oublier les « apéros shopping », qui se déroulent une fois par mois à la boutique et qui proposent les produits de petits créateurs de la région.

> 22 rue Charrel à Grenoble / Ouvert du mardi au samedi (horaires à retrouver chaque jour sur la page Facebook Vintage by Fabichka) / 06 67 81 22 26

« LES CLIENTS PEUVENT PROFITER LE TEMPS D'UN CAFÉ DE CE LIEU HORS DU TEMPS. »

« LES ESSAYAGES DE TALONS AIGUILLES SE FONT UN VERRE DE VIN À LA MAIN. »

INSOLITA, BAR À CHAUSSURES

BOUTIQUE / Tenue par Alessandra Marras et Claudio Mascaro, la boutique Insolita mêle l'univers du vin à celui... des chaussures ! Les essayages de talons aiguilles ou des dernières baskets tendances se font avec un verre de vin à la main et sans se presser. Autre particularité de la boutique Insolita : les chaussures fabriquées par un artisan dans le sud de l'Italie sont personnalisables. Chacun peut ainsi modifier la couleur, la texture du cuir ou la hauteur du talon selon ses goûts. Avec toujours en ligne de mire l'idée de conjuguer confort et tendance dans une même paire de chaussures. Pour compléter le tout, la boutique propose également des sacs à main, fabriqués en Italie.

> 12 rue du Docteur Mazet à Grenoble / Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 19h / 09 83 89 29 43



BAM2

TRAMPO / Après une première salle ouverte il y a deux ans à Villard-de-Lans, Marion et Fabien Dousse remettent le couvert avec BAM2, une nouvelle salle freestyle équipée d'une trentaine de trampolines, dont l'ouverture est programmée pour le 14 septembre à Eybens. Le concept ? Des trampolines accessibles pour le grand public, pour s'amuser et progresser dans la pratique, mais également à destination des sportifs. Qu'ils pratiquent le snowboard, le BMX, le ski freestyle ou le wake board, les sportifs peuvent répéter leurs figures, grâce aux airbags et bacs à mousse qui réceptionnent les chutes. Des créneaux spéciaux sont également proposés pour les cours le mercredi soir et des séances parents/enfants, le samedi matin.

> 9, rue Evariste Galois à Eybens / Ouvert du mardi au samedi, de 12h à 21h et le dimanche de 10h à 18h.

« *LES SPORTIFS PEUVENT RÉPÉTER LEURS FIGURES, GRÂCE AUX AIRBAGS ET AUX BACS À MOUSSE.* »



DR

ABLOK salle d'escalade

Offre de rentrée
abonnement année

290€*

*offre valable jusqu'au 30 septembre 2016

Tous niveaux

Snack

3/7
Ouverture

7 euros
Séance

23. chemin de l'église 38100 Grenoble - www.ablok.fr - 04 76 25 46 60

16 - 17 SEPTEMBRE 2016

YEBAROV

2006-2016

KERMESZ A L'EST

YEBAROV PINK IT BLACK

38 TONNES QUALITET ORCHESTAR

BIG BAND FONTAINE ZWEEN

5^{ème} DANSE HONCROISE PAPA CALIENTE

CHASSEUR DE PRIMES FUNKY MONDAYS

FIVE TO SEVEN

EDMOND VIGNE

16/09 : 6 - 8 EUROS

LA SOURCE

17/09 : 9 - 14 EUROS

FONTAINE - 38

PLUS D'INFOS :
WWW.YEBAROV.FR
WWW.LASOURCE-FONTAINE.FR



Dans cette rubrique, point d'éthique au rabais ou de durable à obsolescence programmée. On teste, on se renseigne, et si l'enseigne nous semble digne d'intérêt, on en parle. Sinon, poubelle verte "je trie".

La Ferme des délices de Belledonne fait partie du projet.
© Mon Beau Terroir



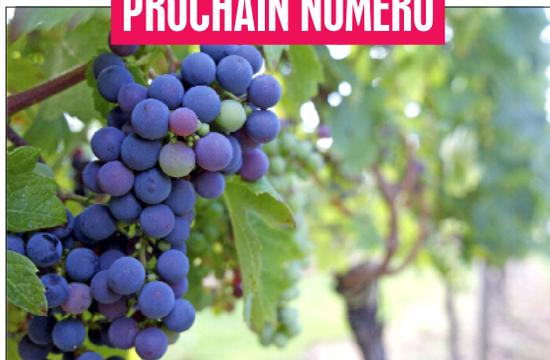
MON BEAU TERROIR

AGRICULTURE / Mon beau terroir, c'est l'exemple parfait d'une association réussie entre technologie moderne et agriculture traditionnelle. Le fondateur du site Antoine Laudet est parti d'un constat : « il n'est jamais évident de trouver autour de soi une ferme ouverte pour aller découvrir les produits du terroir. » Les visiteurs potentiels ne savent pas où aller, ni à quel moment. Or, du côté du public, la demande existe et est même en croissance, de l'autre, de nombreux producteurs sont volontaires pour faire découvrir leur exploitation, leur métier et leurs produits. Mon beau terroir est la plateforme qui fait le lien entre les deux. Et disons-le franchement : c'est une réussite ! Dès la page d'accueil du site, on accède à une recherche géographique. Mais on peut tout aussi bien trouver sa ferme par type de produits. Ensuite chaque exploitation bénéficie d'une présentation par l'agriculteur, d'un avis de Mon beau Terroir, d'un descriptif de la visite - contenu, durée, coût - et des produits commercialisés sur place avec leur prix. L'interface de réservation est elle aussi très bien pensée. Pour l'instant une quinzaine de producteurs de Chapareillan et Belledonne ont adhéré au projet et le site s'étoffe progressivement. Il permet en quelques clics d'organiser sa visite avec un agriculteur disponible et volontaire, qui vous réservera le meilleur accueil.

> www.monbeauterroir.com

« UNE QUINZAINE DE PRODUCTEURS DE CHAPAREILLAN ET BELLEDONNE ONT ADHÉRÉ AU PROJET. »

PROCHAIN NUMÉRO



© Henri Guerin Flickr

ISÈRE, TERRE DE VINS

Des Balmes dauphinoises aux coteaux du Grésivaudan, l'Isère possède de beaux vignobles, à l'histoire ancienne. Focus sur ces vins isérois, souvent méconnus.

OCTOBRE 2016 N°144 - Sortie le 5 octobre

SPOT, Editions "LE PETIT SPORTIF", 12, rue Ampère - 38000 Grenoble. S.A.R.L. de presse au capital de 12195,65 euros. RCS Grenoble : 420 090 573. Tél. : 04 76 84 44 60. Fax : 04 76 21 25 11. Mail : contact@spot-web.fr ♦ Directeur de la publication : Sébastien Rousset (srousset@spot-web.fr - 04 76 84 44 61) ♦ Responsable de rédaction : Jérémy Tronc (jtronc@spot-web.fr - 04 76 84 79 38), avec la collaboration de Sandy Plas ♦ Chef de publicité : Julien Rey (jrey@spot-web.fr - 04 76 84 44 62) ♦ Ont collaboré au numéro : Aurélie Beau, Lisa Dumoulin, Maëlle Le Dru, Benjamin Leroy. ♦ Assistante de direction : Magali Gensburger (contact@spot-web.fr) ♦ Design : www.michelbarthelemy.com ♦ Maquettiste : Géraldine Crosio ♦ Infographiste : Carole Barraud ♦ Responsable diffusion : Jean-Maxime Morel ♦ Tirage : 30 000 exemplaires en libre service, diffusés par DiffusionActive ♦ Impression Rotimpress (Espagne) ♦ La rédaction n'est ni responsable des textes publiés qui engagent la seule responsabilité de leur auteur, ni des erreurs ou omissions. Toute reproduction de SPOT est strictement interdite. ♦ www.spot-web.fr



MAINTENANT, VOUS POUVEZ TRIER TOUS LES EMBALLAGES



Plus d'informations : lametro.fr / 0 800 500 027

appel gratuit



VENEZ
RELEVER
LE DÉFI

ENTRE AMIS
OU
EN FAMILLE

5 UNIVERS À GRENOBLE

Enfermés dans une salle, unissez vos efforts dans ce jeu d'évasion grandeur nature pour retrouver votre liberté en 60 minutes chrono.

🎁 HAPPY HOURS DU LUNDI AU VENDREDI AVANT 16 HEURES

➔ RÉSERVATIONS SUR WWW.CHALLENGETHEROOM.FR ☺

Ma liste de rentrée !

MAJUSCULE

Commandez votre liste de rentrée sur
marentreemajuscule.com/dalbe-majuscule



DALBE - MAJUSCULE

Votre papeterie au centre de Grenoble

5 rue de la Liberté - 04 76 44 50 31